



TRAINING - COACHING

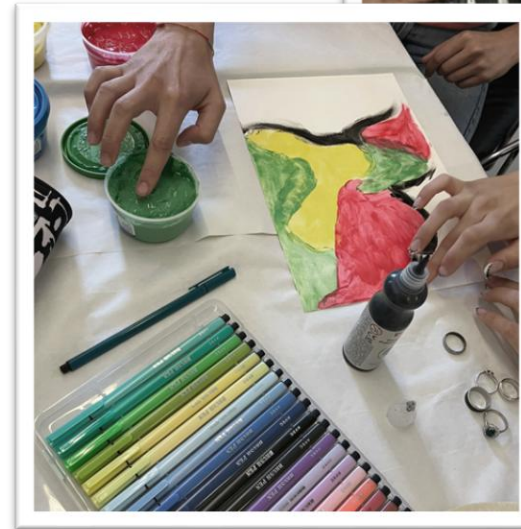
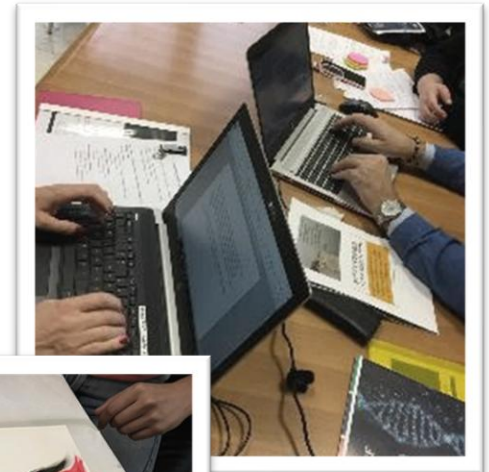


Accompagno le persone a diventare la migliore espressione di sé, perché credo che il mondo abbia bisogno di individui consapevoli, equilibrati, felici.

IL MIO MESTIERE?

Aiuto le persone ad interpretare con maggior benessere ed efficacia il proprio ruolo

- ✓ Creo spazi protetti in cui *riflettere, confrontarsi e sperimentarsi*
- ✓ Uso in modo integrato *gli attrezzi del training e del coaching*
- ✓ Approccio qualsiasi tematica con una *modalità laboratoriale* che mette al centro l'esperienza di ciascun partecipante
- ✓ Scelgo *metodologie esperienziali* indoor che attingono al mondo dell'arte e della narrazione in senso lato, per:
 - *Facilitare l'ingaggio e abbassare le barriere*
 - *Coniugare profondità e leggerezza*
 - *Usare un linguaggio comune che prescindendo da ruolo, contesto e seniority*



PANORAMICA DEI SERVIZI



Formazione sulle
**COMPETENZE
TRASVERSALI**



Percorsi e
programmi di
ALLENAMENTO



ART-LAB
formazione esperienziale
attraverso l'arte



COACHING
individuale

IL VALORE DELLA CRESCITA

Viviamo in un'epoca caratterizzata da complessità e incertezza crescenti. In questo contesto, anche la formazione deve evolversi continuamente nei metodi, nei tempi, negli spazi e nei contenuti, mantenendo saldo il suo obiettivo di **guidare le persone a orientare e riorientare consapevolmente i propri comportamenti per affrontare con efficacia le nuove sfide.**

Tutte le idee che trovate in questo documento si inscrivono sotto il cappello delle soft-skills ed hanno in comune il meta-obiettivo di **aprire la mente, rafforzare la consapevolezza e allenare le proprie abilità umane** fornendo alle persone la possibilità di:

- *Stimolare la curiosità e la riflessione personale*
- *Condividere e confrontare idee e punti di vista*
- *Arricchire la propria "cassetta degli attrezzi" di nuove prospettive per guardare a sé stessi e agli altri con occhi nuovi*

Tanti tasselli per disegnare il percorso più adatto a te

LEADERSHIP E TEAM MANAGEMENT

La base per chi gestisce persone

LEADERSHIP E COMUNICAZIONE

Dalla consapevolezza del ruolo alla relazione col team

LEADERSHIP ESPERIENZIALE SENIOR

Per chi ricopre il ruolo da tempo e vuole guardare avanti

TEAM LEADERSHIP E REMOTE WORKING

Un binomio sfidante e vincente

COMUNICAZIONE RELAZIONALE

Allenare la comunicazione consapevole

FEEDBACK MANAGERIALE

Come dare e ricevere feedback di ruolo

FEEDBACK MANAGERIALE PRO

Laboratorio per passare dalla teoria alla pratica

DIVERSITÀ E NORMALITÀ

Collaborare efficacemente oltre etichette e pregiudizi

NON LITIGHIAMO CHARLIE BROWN!

Gestire il conflitto con ironia e consapevolezza

APPROCCIARSI AL CAMBIAMENTO

Guardare le paure e valorizzare le capacità

ACCENDI LA LAMPADINA

Un booster per quando c'è bisogno di sbloccare idee ed energia

DECISION MAKING E PROBLEM SOLVING

Far convivere apertura mentale e pensiero razionale

TIME E PRIORITY MANAGEMENT

Rimettere in ordine priorità e obiettivi

ART-LAB

Sessioni di formazione esperienziale

COACHING

Percorsi di empowerment individuali

Gli argomenti possono venire sviluppati in singole giornate o essere composti in percorsi articolati, disegnati sulle esigenze del committente e sulla specificità dei partecipanti.

METODOLOGIA

Focus sulle persone:

L'attività formativa è studiata per favorire un coinvolgimento attivo, garantendo che ogni partecipante possa mettersi in gioco condividendo casi ed esperienze con il gruppo.

Flessibilità dei formati:

Le attività possono svolgersi in presenza o a distanza, per adattarsi alle diverse esigenze aziendali e formative.

Approcci diversificati:

Alterno diverse metodologie per mantenere alto l'interesse e garantire risultati concreti:

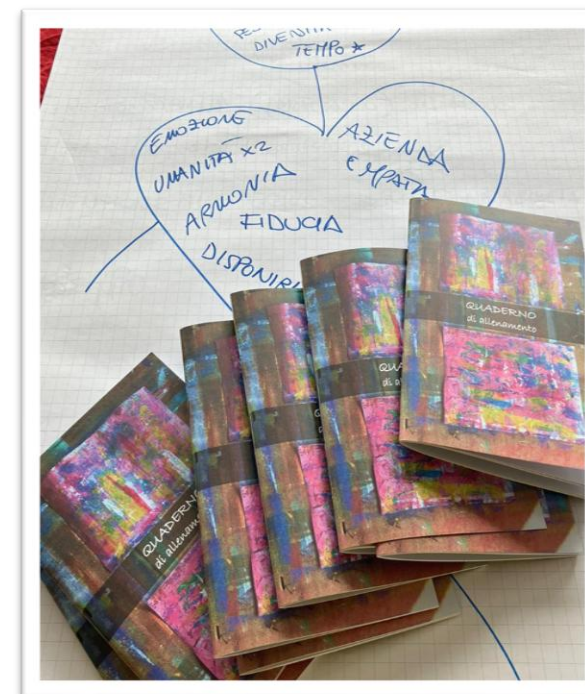
- Brevi speech per stimolare il pensiero
- Lavori individuali, di coppia e di gruppo per favorire la cooperazione e l'apprendimento condiviso
- Tecniche artistiche e narrative per esplorare nuove prospettive

Strumenti di supporto:

Utilizzo film, video ispirazionali, materiali creativi e pillole di formazione esperienziale per un apprendimento coinvolgente e duraturo.

Invito all'azione:

Ogni partecipante è incoraggiato a sperimentare e mettere in pratica quanto appreso per un impatto immediato e concreto.



ESEMPI DI PERCORSI

Un **Percorso Formativo** non è semplicemente un corso prolungato nel tempo, né una serie di corsi isolati; è un vero e proprio viaggio, una strada da percorrere insieme verso il cambiamento desiderato.

Questo viaggio può essere breve o lungo, intenso o rilassato, tortuoso o lineare. Ciò che fa la differenza sono i compagni di avventura, le tappe attraversate, e le capacità messe alla prova e rafforzate, per arrivare alla meta arricchiti rispetto a quando si è partiti.

Ecco alcuni esempi di percorsi attivabili e personalizzabili. Ogni percorso può essere integrato con brevi incontri one-to-one di coaching o formazione individuale, per facilitare la messa in pratica e l'interiorizzazione di quanto appreso.

Percorso Manager

- Per chi è nuovo nel ruolo e non ha mai gestito persone; o per chi è già manager e ha buone hard skills, ma deve rafforzare le proprie competenze relazionali e trasversali
- Tematiche affrontate:
 - CONSAPEVOLEZZA DI RUOLO
 - LEADERSHIP
 - COMUNICAZIONE e FEEDBACK

Percorso Giovani

- Per chi sta entrando in azienda e deve riuscire a valorizzare al meglio il proprio potenziale armonizzandosi con l'ecosistema aziendale:
- Tematiche affrontate:
 - TEAMWORKING
 - TIME & PRIORITY MANAGEMENT
 - TALENTI E PUNTI DI FORZA

Percorso Staff

- Per chi ricopre un ruolo di servizio e porta su di sé la responsabilità di fare in modo che il meccanismo non si inceppi, per chi lavora dietro le quinte e ha bisogno di coltivare l'auto-motivazione:
- Tematiche affrontate:
 - RUOLO E MISSION PROFESSIONALE
 - SISTEMA DI RELAZIONI
 - SELF-ENGAGEMENT

ARTE PER LA FORMAZIONE

un approccio creativo alla crescita delle persone e dei team

Chiunque abbia avuto modo di esprimersi attraverso un qualsiasi processo creativo, sa quanto questo sia un potente **strumento di benessere, consapevolezza e sviluppo personale.**

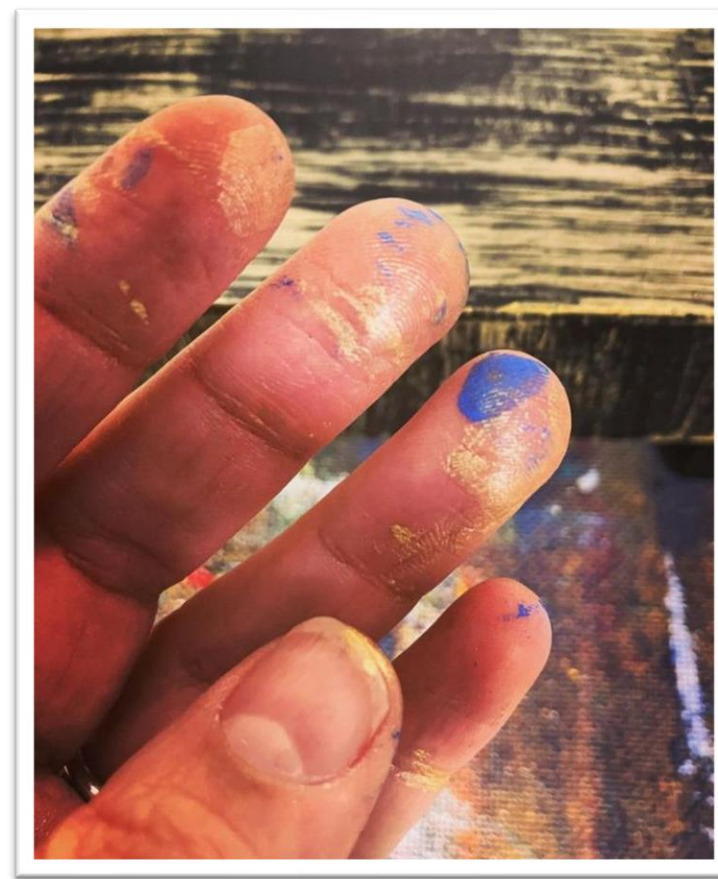
Attingere ad un mezzo di comunicazione simbolico quale è l'arte, non mediato dal razionale, facilita il contatto con la propria sfera più autentica ed empatica consentendo di **entrare più facilmente in relazione con sé stessi e con gli altri.**

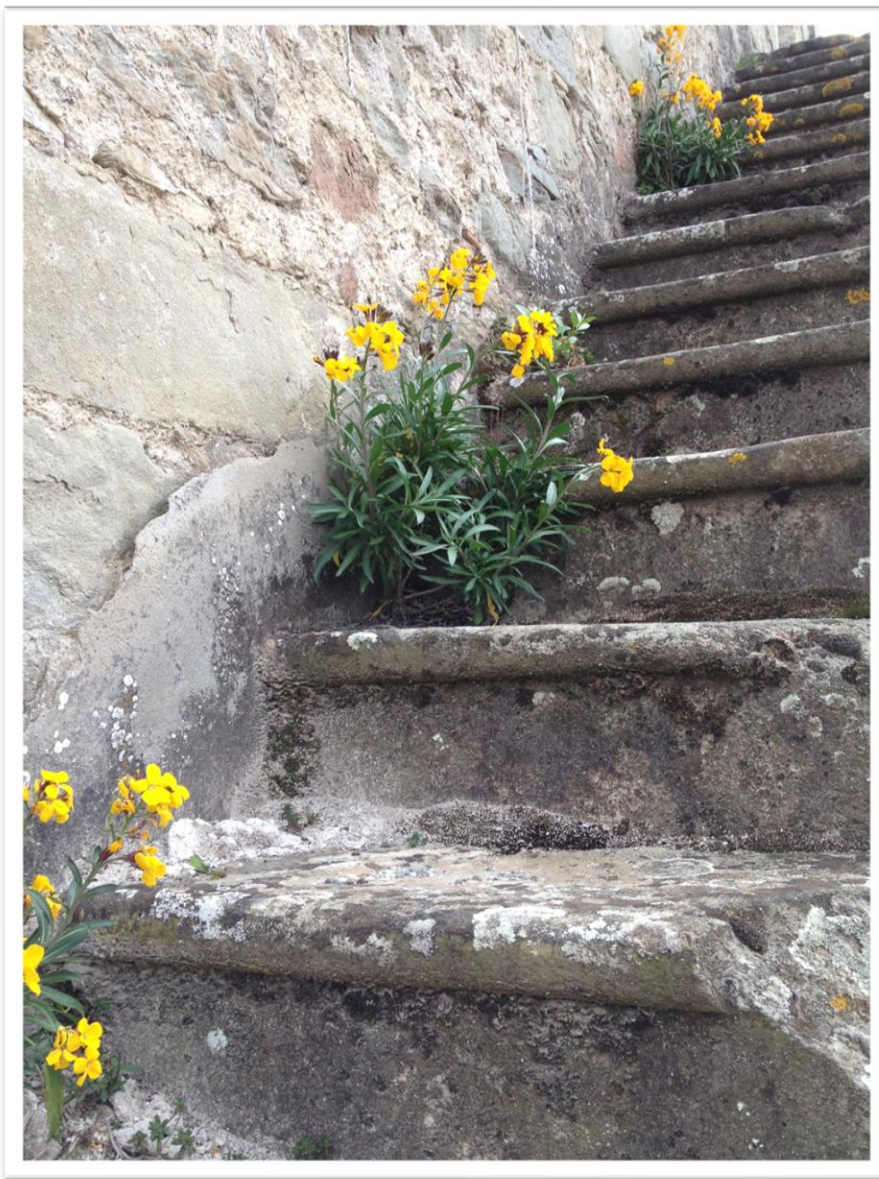
Dopo oltre 20 anni di esperienza nel mondo della formazione manageriale e relazionale, ho distillato le pratiche più efficaci e le ho integrate con l'approccio artistico-narrativo.

Scrivimi per ricevere la brochure **Arte per la Formazione**
valeria.salvatico@gmail.com



SCOPRI DI PIÙ





COACHING INDIVIDUALE

COS'È E COSA NON È IL COACHING?

Il coaching non è:

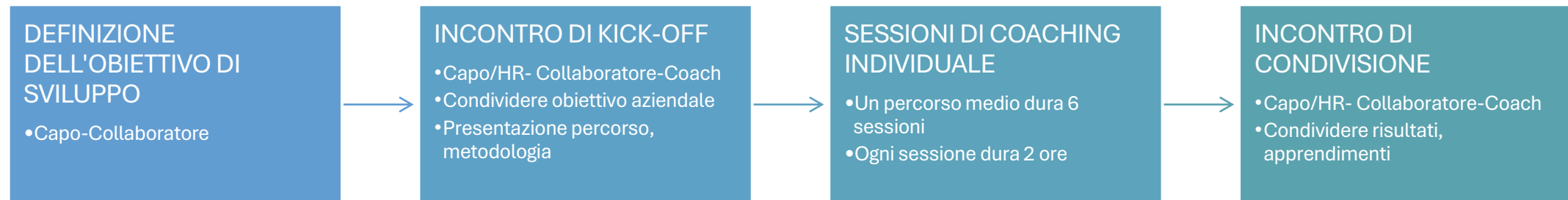
- *Psicoterapia*: il coaching supporta persone nel raggiungimento di obiettivi e cambiamenti concreti, la psicoterapia interviene su una sofferenza psicologica o su un disagio clinicamente rilevante
- *Consulenza*: il coaching si accompagna il/la cliente a trovare la sua soluzione ma non si sostituisce mai, la consulenza apporta un know-how specifico e si interviene attivamente sul campo
- *Mentoring*: il coaching fa leva su una competenza maieutica e trasversale, nel mentoring una figura senior affianca nella crescita facendo leva sulle proprie competenze della materia o del settore
- *Formazione*: il coaching non propone contenuti ma può sostenere nella fase di messa a terra, integrandosi pertanto con attività formative di gruppo o individuali

I CLIENTI HANNO SCELTO IL COACHING INDIVIDUALE PER:

- **Prepararsi ad un percorso di crescita professionale**
 - Cambi di ruolo
 - Assegnazione di progetti particolarmente ambiziosi o sfidanti
 - Passaggio da specialist a manager
- **Potenziare le competenze trasversali**
 - Rafforzare e allenare l'espressione di leadership
 - Gestire priorità, carichi di lavoro e stress
 - Conciliare vita familiare e vita lavorativa
- **Fermarsi e fare il punto**
 - Trovare nuova motivazione
 - Identificare le priorità e ridefinire la mission di ruolo
 - Riflettere su di sé e sui propri talenti
- **Altri usi**
 - Sportello coaching per offrire un confronto indipendente con un* professionista estern*
 - Coaching inframezzato alla formazione per approfondire, personalizzare e mettere a terra

COME SI ARTICOLA UN PERCORSO DI COACHING

Il Coaching individuale è il miglior strumento per **offrire un supporto mirato** ed intensivo a **figure particolarmente strategiche** o che stanno **affrontando una sfida o un cambio di ruolo**.



Aspetti deontologici:

Per garantire efficacia di un percorso di coaching è imprescindibile la volontà della persona di mettersi in gioco e di partecipare attivamente, per questo motivo è fondamentale l'ingaggio iniziale da parte della Direzione.

Durante l'intero progetto la Committenza verrà tenuta informata esclusivamente in merito all'avanzamento attività ed al livello di partecipazione.

Al termine percorso il/la Coach potrà condividere con la Committenza una sintesi dei principali apprendimenti ed eventuali suggerimenti di sviluppo e rafforzamento. Qualsiasi altra informazione di cui il/la Coach venga a conoscenza durante il percorso di coaching è da considerarsi di natura confidenziale.



+39 3477736320

www.valeriasalvatico.com

valeria.salvatico@gmail.com

P.IVA 03892040241 - Rev03_2026

Nasco a Savona nel 1975. Dopo gli studi mi trasferisco a Milano dove vivo per circa dieci anni, approdando prima in Accenture e poi facendomi rapire dal mondo della formazione manageriale.

Parto con una Laurea in Filosofia, dopo qualche anno di lavoro sento che mi servono nuovi attrezzi e scelgo il Master in Management delle PMI della LIUC.

Successive contaminazioni mi portano a occuparmi prima di processi, poi di training, per arrivare al coaching.

Ora abito in Veneto e da oltre vent'anni lavoro con le persone all'interno delle organizzazioni.

Trainer sulle soft skills e coach, sono stata per qualche anno in azienda come HR e ho fatto anche un po' impresa (ma questa è un'altra storia, o forse un'altra vita).

Nel 2013 scelgo di rientrare nel campo della consulenza e della libera professione, intrecciando la mia storia di formatrice e coach con l'approccio artistico-narrativo.

Metto al servizio delle imprese la mia competenza, in qualità di Coach e Trainer, nell'ambito di tutti quei percorsi in cui sia necessario ***tirare fuori il potenziale ideativo ed emozionale delle persone per metterle in condizione di interpretare con piena soddisfazione ed efficacia il proprio ruolo.***

CV completo e referenze su:

LinkedIn



IL MIO PERCORSO FORMATIVO



Qui trovi alcune video pillole formative

[Soft-skills Playlist](#) - [Risonanze Playlist](#)

